



## SUMÁRIO

<b>1. PROGRAMAÇÃO DO EVENTO</b> .....	<b>3</b>
<b>2. REGULAMENTO GERAL</b> .....	<b>3</b>
<b>3. REGULAMENTO DE KATA</b> .....	<b>4</b>
<b>3.1 Categorias Faixa Branca à Amarela</b> .....	<b>4</b>
<b>3.2 Categorias Faixa Vermelha à Verde</b> .....	<b>4</b>
<b>3.3 Categorias Faixa Roxa à Preta Sub-15</b> .....	<b>5</b>
<b>3.4 Categorias Faixa Roxa à Preta Sub-17</b> .....	<b>5</b>
<b>3.5 Categorias Faixa Roxa à Preta Sênior</b> .....	<b>6</b>
<b>3.6 Categorias Faixa Roxa à Preta Masters</b> .....	<b>6</b>
<b>3.7 Categorias Kōten Kata</b> .....	<b>7</b>
<b>3.8 Categorias Kata Equipe</b> .....	<b>7</b>
<b>3.9 Categoria Kata Família</b> .....	<b>7</b>
<b>4. REGULAMENTO DE KUMITE</b> .....	<b>7</b>
<b>4.1 Sobre o Sanbon Kumite</b> .....	<b>7</b>
<b>Critérios para avaliação nas defesas</b> .....	<b>8</b>
<b>Postura e Zanshin</b> .....	<b>8</b>
<b>4.2 Sobre o Shiai Kumite</b> .....	<b>9</b>
<b>4.3 Shiai Kumite Equipe</b> .....	<b>9</b>
<b>5. TÉCNICOS E DELEGADOS</b> .....	<b>10</b>
<b>6. ATLETAS</b> .....	<b>10</b>
<b>7. ÁRBITROS E MESÁRIOS</b> .....	<b>11</b>
<b>8. CONGRESSO TÉCNICO</b> .....	<b>11</b>
<b>9. PREMIAÇÃO</b> .....	<b>11</b>
<b>10. INSCRIÇÃO</b> .....	<b>12</b>
<b>11. PAGAMENTO</b> .....	<b>12</b>
<b>12. ANEXO: CATEGORIAS</b> .....	<b>14</b>



## CAMPEONATO PAULISTA DE KARATE SHOTOKAN JKS – Edição 2026

A JKS SÃO PAULO, com orgulho e satisfação, vem por meio deste convidar seus filiados a participar do Campeonato Paulista de Karate Shōtōkan JKS 2026. O mesmo a se realizar na cidade de Hortolândia, SP, no dia 20 de Junho 2026.

**Local das competições:** Centro de especialidades em artes marciais Eliel Gomes – Rua Brigadeiro Faria Lima, 410 – Vila Real, Hortolândia – SP – CEP 13183-111

Data	Horário	Evento	Local
12/06	23:59	Término do prazo de inscrições e pagamentos	Via Sistema JKS SP
15/06	18:00	Sorteio e envio das chaves da competição	Instituto JKS Brasil
17/06	21:30	Congresso Técnico Participação obrigatória de técnicos e delegados	Presencial

### 1. PROGRAMAÇÃO DO EVENTO

- **20/06 – Sábado:**
  - 08:00 às 08:30 – Congresso Técnico e Pesagem oficial
  - 08:50 – Abertura e Início das competições

### 2. REGULAMENTO GERAL

- Competição nas modalidades *Shiai Kata* e *Shiai Kumite* (individual e equipes);
- O método de apuração se dará por **eliminatórias simples**, sem repescagem, incluindo a **disputa do 3º lugar**. Haverá premiação para o 1º, 2º e 3º lugar.
- A **classificação geral**, entre os Dojos/ Clubes, se dará **por pontos** conforme abaixo:
  - Campeão: maior número de medalhas de ouro;
  - Havendo empate, seguirá pelo maior número de medalhas de prata; persistindo o empate, seguirá pelo maior número de medalhas de bronze;
  - O eventual desempate no cômputo geral se dará pelo modelo olímpico de contagem de medalhas; persistindo, o desempate será em favor do Dojo/ Clube com o maior número de atletas inscritos no Campeonato.



### 3. REGULAMENTO DE KATA

- A competição de kata se dará pelo **sistema do Instituto JKS do Brasil (adaptado)**:
  - Faixa Branca à Amarela e Vermelha à Verde - fases classificatórias, semifinal e final, a competição se dará pelo método *kōhaku* (votação por bandeiras azuis e vermelhas)
  - Faixa Roxa à Preta - fases classificatória e semifinal, a competição se dará pelo método *kōhaku* (votação por bandeiras azuis e vermelhas), e na fase final (quatro finalistas) se dará pelo método *tensū* (avaliação por notas).

#### 3.1 Categorias Faixa Branca à Amarela

Nas fases classificatórias, os atletas somente poderão executar o kata *Heian Shodan* e, na fase Semifinal e Final, os kata *Heian Shodan* ou *Jo no Kata*.

#### 3.2 Categorias Faixa Vermelha à Verde

- **Classificatória:** *Shitei Kata* (no caso, Heian Nidan a Yondan), escolhido pelo árbitro central de acordo com a menor graduação (sempre um kata abaixo);
- **Semifinal e Final:** *Tokui Kata* (livre escolha), escolhido pelo atleta entre os kata Heian Nidan a Heian Godan– não é permitida execução de Heian Shodan;
- O número de rodadas dependerá do número de atletas:
  - ✓ até 4 atletas – *Tokui Kata*
  - ✓ 5 a 8 atletas – *Shitei Kata* > *Tokui Kata*
  - ✓ 9 a 16 atletas – *Shitei Kata* > *Tokui Kata* > *Tokui Kata*
  - ✓ 17 a 32 atletas – *Shitei Kata* > *Shitei Kata* > *Tokui Kata* > *Tokui Kata*
  - ✓ 33 ou mais atletas – *Shitei Kata* > *Shitei Kata* > *Shitei Kata* > *Tokui Kata* > *Tokui Kata*



### 3.3 Categorias Faixa Roxa à Preta Sub-15

- **Classificatória:** *Shitei Kata* (Heian Nidan a Tekki Shodan), escolhido pelo atleta;
- **Semifinal:** *Junro Kata*, ( Junro Shodan a Junro Godan), escolhido pelo atleta;
- **Final:** *Tokui Kata* (livre escolha), escolhido pelo atleta entre os 26 kata Shōtōkan (exceto Heian Shodan), portanto, *Junro Kata* e *Koten Kata* não poderão ser executados.
- O número de rodadas dependerá do número de atletas:
  - ✓ até 4 atletas – *Tokui Kata*
  - ✓ 5 a 8 atletas – *Junro Kata* > *Tokui Kata*
  - ✓ 9 a 16 atletas – *Shitei Kata* > *Junro Kata* > *Tokui Kata*
  - ✓ 17 a 32 atletas – *Shitei Kata* > *Shitei Kata* > *Junro Kata* > *Tokui Kata*
  - ✓ 33 ou mais atletas – *Shitei Kata* > *Shitei Kata* > *Shitei Kata* > *Junro Kata* > *Tokui Kata*

### 3.4 Categorias Faixa Roxa à Preta Sub-17

- **Classificatória:** *Shitei Kata* (Heian Nidan a Tekki Shodan), escolhido pelo atleta;
- **Quartas de Finais:** *Junro Kata*, ( Junro Shodan a Junro Godan), escolhido pelo atleta;
- **Semifinal:** *Sentei Kata* (Bassai-Dai, Kankū-Dai, Jion e Enpi) escolhido pelo atleta;
- **Final:** *Tokui Kata* escolhido pelo atleta entre os 26 kata Shōtōkan (exceto Heian Shodan), portanto, *Junro Kata* e *Koten Kata* não poderão ser executados.
- O número de rodadas dependerá do número de atletas:
  - ✓ até 4 atletas – *Tokui Kata*
  - ✓ 5 a 8 atletas – *Sentei Kata* > *Tokui Kata*
  - ✓ 9 a 16 atletas – *Junro Kata* > *Sentei Kata* > *Tokui Kata*
  - ✓ 17 a 32 atletas – *Shitei Kata* > *Junro Kata* > *Sentei Kata* > *Tokui Kata*
  - ✓ 33 ou mais atletas – *Shitei Kata* > *Junro Kata* > *Junro Kata* > *Sentei Kata* > *Tokui Kata*



### 3.5 Categorias Faixa Roxa à Preta Sênior

- **Classificatória:** *Shitei Kata* (Heian Nidan a Tekki Shodan), escolhido pelo atleta;
- **Oitavas e Quartas de Finais:** *Junro Kata* (Junro Shodan a Godan), escolhido pelo atleta;
- **Semifinal:** *Sentei Kata* (Bassai-Dai, Kankū-Dai, Jion e Enpi), escolhido pelo atleta;
- **Final:** *Tokui Kata* (Tekki Nidan, Tekki Sandan, Bassai-Sho, Kankū-Sho, Hangetsu, Jitte, Gankaku, Jiin, Chinte, Meikyō, Wankan, Sōchin, Nijūshiho, Gojūshiho-Dai, Gojūshiho-Sho, Unsu), escolhido pelo atleta; portanto, *Koten Kata*, *Shitei Kata*, *Sentei Kata* e *Junro Kata* não poderão ser executados.
- O número de rodadas dependerá do número de atletas:
  - ✓ até 4 atletas – *Tokui Kata*
  - ✓ 5 a 8 atletas – *Sentei Kata* > *Tokui Kata*
  - ✓ 9 a 16 atletas – *Junro Kata* > *Sentei Kata* > *Tokui Kata*
  - ✓ 17 a 32 atletas – *Shitei Kata* > *Junro Kata* > *Sentei Kata* > *Tokui Kata*
  - ✓ 33 ou mais atletas – *Shitei Kata* > *Junro Kata* > *Junro Kata* > *Sentei Kata* > *Tokui Kata*

### 3.6 Categorias Faixa Roxa à Preta Masters

- **Classificatória:** *Shitei Kata* (Heian Nidan a Tekki Shodan), escolhido pelo atleta;
- **Oitavas e Quartas de Finais:** *Junro Kata* (Junro Shodan a Godan), escolhido pelo atleta;
- **Semifinal:** *Sentei Kata* (Bassai-Dai, Kankū-Dai, Jion e Enpi), escolhido pelo atleta;
- **Final:** *Tokui Kata* (Tekki Nidan, Tekki Sandan, Bassai-Sho, Kankū-Sho, Hangetsu, Jitte, Gankaku, Jiin, Chinte, Meikyō, Wankan, Sōchin, Nijūshiho, Gojūshiho-Dai, Gojūshiho-Sho, Unsu), escolhido pelo atleta; portanto, *Koten Kata*, *Shitei Kata*, *Sentei Kata* e *Junro Kata* não poderão ser executados ser executados.
- O número de rodadas dependerá do número de atletas:
  - ✓ até 4 atletas – *Tokui Kata*
  - ✓ 5 a 8 atletas – *Sentei Kata* > *Tokui Kata*
  - ✓ 9 a 16 atletas – *Junro Kata* > *Sentei Kata* > *Tokui Kata*
  - ✓ 17 a 32 atletas – *Shitei Kata* > *Junro Kata* > *Sentei Kata* > *Tokui Kata*
  - ✓ 33 ou mais atletas – *Shitei Kata* > *Junro Kata* > *Junro Kata* > *Sentei Kata* > *Tokui Kata*



### 3.7 Categorias Koten Kata

- **Classificatórias:** *Kata Kakuyoku Shodan*, avaliado pela metodologia *kōhaku* (bandeiras);
- **Final:** *Koten Kata* (Kakuyoku Nidan, Kakuyoku Sandan, Meikyō Nidan, Hachimon, Kashu, Rōshu, Suishu, Rantai, Jōkō Issei, Rakuyō, Seiryū, Yonso e Senshō), escolhido pelo atleta.

### 3.8 Categorias Kata Equipe

- Será dividido em masculino e feminino, compondo três atletas do mesmo sexo;
- No caso da equipe não compor três atletas da mesma categoria, apenas um atleta da categoria antecedente poderá subir;
- Serão permitidos os 26 Kata Shōtōkan. Os *Koten Kata* não poderão ser executados;
- A categoria Sênior poderá englobar os atletas Sub-21 e Masters.

### 3.9 Categoria Kata Família

- Contará com familiares de duas gerações diferentes (pais e filhos), não podendo ser composta por 3 irmãos/irmãs;
- A equipe poderá ser mista (masculino e feminino) e de categorias de idades iguais ou diferentes;
- Serão permitidos a execução dos 26 Kata Shōtōkan. Os *Koten Kata* não poderão ser executados.

## 4. REGULAMENTO DE KUMITE

### 4.1 Sobre o *Sanbon Kumite*

- Usado nas categorias Branca à Amarela e Sub-7;
- A decisão será por *hantei* (bandeiras) pelos 5 árbitros;
- O atleta deverá portar: faixas e protetor de mãos, ambos nas cores azul e vermelho, caso contrário será desclassificado. O uso de protetor bucal é facultativo;
- Ataques obrigatórios: *Jōdan Oizuki* e *Chūdan Oizuki*;
- O atleta *Aka* iniciará com os três primeiros ataques;
- O anúncio do ataque deverá ser em *Gedan no Gamae* (*gedan barai* com perna esquerda à frente);
- Defesas: *Jōdan Age-uke* e *Chūdan Soto-uke*, a depender da altura do ataque;
- Contra-ataque: *Gyakuzuki Jōdan* ou *Gyakuzuki Chūdan* após o terceiro bloqueio.



### **Critérios para avaliação nos ataques e contra-ataques**

- Definição da base *Zenkutsu Dachi*;
- Distâncias e controle corretos no ataque e no contra-ataque (*Mai* e *Sundome*);
- Direção correta na execução dos golpes (mira);
- O contato deverá ser controlado e não poderá causar desconforto no oponente.

### **Critérios para avaliação nas defesas**

- Eficácia da defesa, levando-se em consideração o contato correto da defesa;
- Definição da base *Zenkutsu Dachi*.

### **Postura e *Zanshin***

- A distância dos ataques não poderá ser medida pelo uso do braço antes da preparação;
- O atleta deverá conhecer toda a rotina de execução da modalidade;
- O atacante deverá “recuar” para preparar os ataques;
- A preparação para os ataques deverá ser em *Gedan no Gamae*;
- Não é permitido “fintar”. O atacante deverá partir diretamente de *Gedan Barai*;
- Deverão ser executados todos os procedimentos:
  - *Rei* inicial e final (cumprimentos);
  - Anúncio do ataque (*jōdan* e *chūdan*);
  - *Kiai* vigoroso na execução do terceiro ataque e no contra-ataque;
  - *Zanshin* (estado de alerta/espírito de luta) durante toda a execução do *Sanbon Kumite*;



#### 4.2 Sobre o Shiai Kumite

- Categorias Vermelha à Verde e Roxa à Preta: *Shiai Kumite*; (obs: caso o atleta seja até faixa amarela e queira competir também o kumite haverá a possibilidade de competir nas duas categorias, sanbon kumite e kumite, mais o mesmo deverá participar também do sanbon kumite, porém a categoria será de branca a verde.
- Sistema *Shobu Nihon*: 2 *ippon* ou 4 *wazari*;
- Nas categorias até Sub-17 será permitido apenas contato **superficial** de técnicas *jōdan*;
- O tempo de combate será cronometrado conforme as seguintes classes:

<b>Categorias</b>	<b>Tempo</b>
Até Sub-13	1 min 30s
Sub-15, Sub-17, Sub-21 (Vm/Vd), Sênior (Vm/Vd), Masters, Equipe Sub- 15 e Equipe Sub- 17	2 min
Sub-21 (Rx/PT), Sênior (Rx/PT), Open e Equipe Sênior	3 min

- O atleta deverá portar: faixas, protetores de mão e protetores de tíbia e pé, todos nas cores azul e vermelha, e protetor bucal, caso contrário será desclassificado;
- Coquilha e protetores de seios serão opcionais, porém, recomendáveis;
- Em caso de aparelho ortodôntico na dentição inferior, o protetor bucal duplo será obrigatório.

#### 4.3 Shiai Kumite Equipe

- Apenas uma equipe por Dojo/clube;
- Dividido entre masculino e feminino;
- Categoria Sênior;
- Cada equipe será composta por: mínimo de dois e máximo de quatro atletas (sendo três titulares e um reserva);
- Não será permitido subir o atleta de categoria;
- A categoria Sênior poderá englobar os atletas Sub-21 e Master.



## 5. TÉCNICOS E DELEGADOS

- Cada estado poderá inscrever até quatro técnicos, que deverão participar do congresso técnico;
- Só poderá permanecer em quadra um técnico por *koto*, expressamente identificado com crachá e uniforme da delegação. Esse técnico deverá ocupar apenas o espaço reservado;
- Qualquer comportamento indevido acarretará em desclassificação de atletas ou até mesmo do estado participante;
- Não serão toleradas: solicitação de devolução da taxa de inscrição ou atitudes que entrem em desacordo com o *Reigi Saho* (código de etiqueta e decoro), que sabidamente resguarda os valores éticos fundamentais da honra e prestígio do Karate Dō;
- Todos (público, atletas, delegado, técnicos e árbitros) que venham a exercer quaisquer funções neste evento devem ter conhecimento do presente regulamento.

## 6. ATLETAS

- **Documentação:** qualquer atleta deverá portar documento comprobatório de idade com foto. Caso não apresente, quando solicitado pela organização, será desclassificado;
- **Indumentária:** os atletas deverão trajar *karate-gi* impecavelmente limpos, na cor branca. Sobre o lado esquerdo do peito, deverá estar fixado o logo da JKS São Paulo ou Internacional ou de seu Dojo/clube. Será expressamente proibido o logo de qualquer outra ORGANIZAÇÃO ou FEDERAÇÃO, ocasionando o impedimento da participação do atleta na competição.
- **Outros equipamentos:** bandagens, tornozeleiras, caneleiras, munhequeiras, curativos e congêneres serão permitidos somente por ordem do médico de plantão no evento;
- **Disciplina e respeito:** para o andamento do evento, contamos com a disciplina e respeito, assim como com o bom-senso e a educação que levamos em nosso caminho como *karateka*;
- **Comemorações exageradas:** dentro da área de competição estas serão devidamente punidas com *hansoku* (desclassificação).

## 7. ÁRBITROS E MESÁRIOS

- A arbitragem e o staff serão compostas por mesários e árbitros do Instituto JKS do Brasil;
- **Uniforme dos árbitros:** sapato e cinto pretos, camisa branca, calça cinza, gravata oficial da JKS e apito (levar o próprio por motivos de higiene) – *blazer* azul-marinho é optativo;
- **Contribuição regional:** cada Dojo/clube deverá contribuir trazendo no mínimo **2 árbitros** credenciados e **1 mesário**. Pena de multa de **\$150,00 por árbitro** para o Dojo/clube que não cumprir com o envio dos mesmos;

## 8. CONGRESSO TÉCNICO

- **Participação:** participação dos delegados e técnicos será obrigatória. A ausência de representação do estado no Congresso Técnico (CT) implicará na impossibilidade de questionamentos futuros;
- **Alterações de chaves:** salvo por erro administrativo, não serão realizadas alterações nas chaves de competição após o término do CT;
- Os eventuais casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela JKS São Paulo.

## 9. PREMIAÇÃO

- **Dos Dojos/ Clubes:** os três primeiros Dojos/Clubes classificados receberão troféus personalizados;
- **Dos atletas:** serão premiados com exclusivas medalhas personalizadas, alusivas ao evento, o 1º, 2º e 3º colocados de cada categoria;
- **Horário de premiação:** os atletas serão premiados imediatamente ao término de cada categoria; os Dojos/clubes serão premiados ao final do evento;

## 10. INSCRIÇÃO

- **Prazo:** dia **12 de junho**, por meio da plataforma JKS São Paulo disponibilizado aos Senseis responsáveis pelos Dojos/ clubes filiados. O pagamento das taxas deverão ser realizados no mesmo dia da inscrição pelo sistema da JKS São Paulo, as anuidades devem estar em dia para realização das inscrições.
- **Categorias:** todas as categorias estão inseridas no sistema basta selecionar se seu atleta fará kata e kumite ou só uma modalidade, não há erro de inscrição pois o sistema já coloca o atleta na devida categoria, pedimos a atenção na graduação e dados cadastrais de seu atleta quando for cadastrar o atleta no sistema.
- **O Congresso Técnico:** será realizado em 17/06 às 21:30 hrs. A presença de todos os técnicos é indispensável, a não-participação implicará em concordância automática com as chaves, inscrições e decisões tomadas no CT.
- **Atenção inscrição das categorias equipes:**
  - Será disponibilizado um formulário a parte para isso.
  - **As categorias estão relacionadas no formulário.**
  - Colocar o nome dos atletas de acordo com a idade que farão neste ano, mesmo que a data seja após a competição.

## 11. PAGAMENTOS DO KATA EQUIPE.

- **Valores:**
  - R\$ 150,00 - *Kata e Kumite* individual;
  - R\$ 210,00 - *Kata* Equipe
  - R\$ 210,00- *Kumite* Equipe
  - R\$ 210,00- *Kata* Família
- **Pagamento:** após o envio das inscrições, deve-se fazer o pagamento das inscrições pelo Pix- **CNPJ 40.381.670/0001-10 – Federação de Karate JKS – São Paulo**



**SÃO PAULO**  
JAPAN KARATE SHOTO FEDERATION  
日本空手松涛連盟

- As inscrições serão válidas somente após o pagamento das mesmas;
- Caso o atleta não compareça ao evento, não haverá devolução da taxa de inscrição.

Em caso de dúvidas ou necessidade de mais informações, entrar em contato com a Diretoria Técnica ou com a Presidência da JKS São Paulo

Atenciosamente,

Franca, 19 de maio de 2026



William Tavares  
Diretor Técnico da JKS São Paulo



André Nunes  
Presidente da JKS São Paulo